

**LIIKUNTATOIMI****MONARIN SALIVUOROT 2023-2024**

1.9.2023- 31.8.2024

<b>MAANANTAI</b>	<b>A-LOHKO</b>	<b>B-LOHKO</b>	<b>C-LOHKO</b>
15.30 - 17.00	Eläkkeensaajat	Eläkkeensaajat	Huru-ukot
17.00 - 18.30	Veto YU	Veto YU	Liikkujat
18.30 - 20.00	SBL junnut	SBL junnut	Liikkujat
20.00 - 21.30	LaPa-95	LaPa-95	Veto/lentopallo

**TIISTAI**

15.30 - 17.00	Say Cheese Ringette	Say Cheese ringette	Perheliikuntavuoro (VR)
17.00 - 18.30	LaPa -95	LaPa-95	Liikkujat
18.30 - 20.00	LaPa -95	LaPa-95	Liikkujat
20.00 - 21.30	LaHepo	LaHePo	Lentopallo/Valio

**KESKIVIIKKO**

15.30 - 17.00	Eläkeliitto	Eläkeliitto	LPK
17.00 - 18.30	Veto YU	Veto YU	Lentopallo/junnut
18.30 - 20.00	SBL junnut	SBL junnut	SBL junnut
20.00 - 21.30	LaPa-95	LaPa-95	Putro

**TORSTAI**

15.30 - 17.00	OAY/Lapinlahti		LPK
17.00 - 18.30	LaPa -95	LaPa-95	Liikkujat
18.30 - 20.00	LaPa-95	LaPa-95	Liikkujat
20.00 - 21.30	SBL	SBL	SBL

**PERJANTAI**

15.30 - 17.00	Eläkeliitto	Eläkeliitto	Eläkeliitto
17.00 - 18.30	LaPa -95	LaPa-95	LaPa-95
18.30 - 20.00	LaHePo	LaHePo	LaHePo
20.00 - 21.30	Sulkapallo	Sulkapallo	Sulkapallo

**LAUANTAI**

10.00 - 12.00	LaPa -95	LaPa-95	LaPa-95
12.00 - 13.30	Harrastepesis	Harrastepesis	Harrastepesis
13.30-15.00	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
15.00-16.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
16.30-18.00	Veto YU	Veto Yu	Veto Yu
18.00-19.30	Liikuntaryhmä (KT)	Perheliikuntavuoro MT	Autourheilijat
19.30-21.00	Rauhanyhdistys	Rauhanyhdistys	Perheliikuntavuoro JM

**SUNNUNTAI**

10.30 - 12.00	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
12.00 - 13.30	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
13.30-15.00	LaPa-95	LaPa-95	LaPa-95
15.00-16.30	N höntsäsähly	Veto YU	Veto YU
16.30-18.00	SBL junnut	SBL junnut	SBL junnut
18.00-19.30	SBL	SBL	SBL
19.30-21.00	Sulkapallo	Sulkapallo	Sulkapallo

Lisätietoa liikuntasiihteeriltä 0400-571 223, hanna.pohjola@lapinlahti.fi

